



**Promotion  
Santé  
Bretagne**

**Journée régionale AvecSanté 11 06 2026**

**« Oser, s'inspirer, coconstruire »**

**Mettre en place une action de  
prévention ou promotion de la santé**

[Thierry.prestel@promotion-sante-bretagne.org](mailto:Thierry.prestel@promotion-sante-bretagne.org)

*Toute réutilisation partielle ou totale nécessite la mention de la source et l'accord de Promotion Santé Bretagne. Contacter l'auteur du support ou [communication@promotion-sante-bretagne.org](mailto:communication@promotion-sante-bretagne.org)*

# Objectif et déroulement de la rencontre

**Durée :** 11 h à 12 h 15

## **Objectif :**

(vous aider à) renforcer vos connaissances en démarche de projet en promotion de la santé ou prévention

## **Déroulement**

- Une brève présentation de Promotion Santé Bretagne
- Cadre de communication – confort
- Deux schémas utiles pour la démarche de projet
- **Echanges – stimulés par le dispositif de « jeu de la ligne »**
- Synthèse
- Quelques ressources



# Promotion Santé Bretagne ([promotion-sante-bretagne.org](http://promotion-sante-bretagne.org))

- Association régionale, membre du réseau national Fédération Promotion Santé
- Issue des comités d'éducation pour la santé (codes, puis Ireps)
- Une antenne dans chaque département (Plérin, Quimper, Rennes, Auray)
- **Missions principales :**
  - Conseil méthodologique en promotion de la santé
  - Formation
  - Documentation : prêt de supports pédagogiques ; portail Bib-bop
  - Et aussi : appui aux politiques publiques, recherche...
  - Coordination du Pôle ressource régional en ETP, du Collectif breton de promotion de la santé
- Principal financement : ARS Bretagne



# Notre cadre de communication – confort

- De quoi avons-nous besoin pour que cette rencontre se passe bien, pour que nous communiquions bien entre nous ?

Ne pas se couper la parole

Pas de jugement

Bienveillance

Ecoute

Savoir ce qu'on attend de nous

De la participation

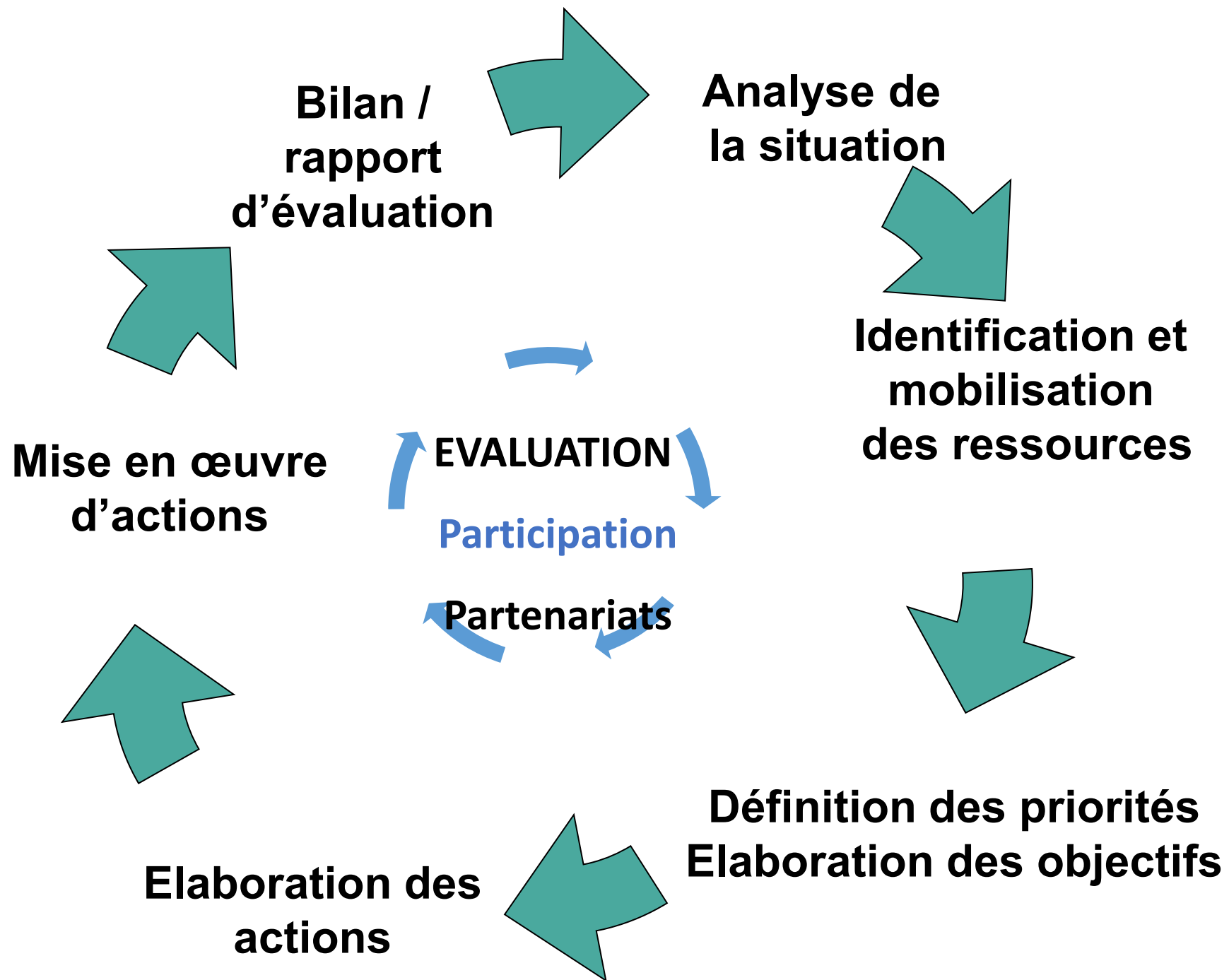
A quoi on doit aboutir

Pouvoir poser des questions

Echange et partage d'expériences

Avoir un joker (ne pas être obligé.e de répondre)





**1<sup>er</sup> schéma :  
la méthodologie  
de projet**

**Messages-clés :**

- 1) Analyser la situation LOCALE
- 2) dès le début, intégrer les partenariats, prévoir la participation et envisager l'évaluation

## 2<sup>e</sup> schéma : une action pertinente ?



1 : besoins identifiés, mais rien n'est mis en place : frustration

2 : services mis en place en fonction uniquement des constats des professionnels : peu ou pas utilisés par la population visée. Décourageant pour l'équipe.

**Risque augmenté s'il s'agit uniquement des constats internes à une équipe**

3 : on répond aux demandes, mais le besoin de santé n'est pas identifié. Pertinence ??

4 : l'action est construite en croisant les constats (données, professionnels), les attentes et besoins des personnes concernées, les ressources mobilisables



# Jeu de la ligne : un dispositif d'animation

- Pour favoriser
  - l'expression des opinions, représentations, points de vue
  - leur confrontation – se rendre compte qu'il y a d'autres points de vue, manières de voir
  - leur argumentation – expliciter son point de vue
  - leur évolution : mon opinion peut bouger après en avoir entendu d'autres
- Actif : on se lève, on se déplace
- Qui demande peu de moyens, facile à mobiliser avec des groupes
- <https://agir-ese.org/methode/debat-mouvant-ou-jeu-de-la-ligne-et-riviere-du-doute>



# Des ressources en ligne

- Sur le site du Pôle ressources en promotion de la santé – qui devient le Collectif breton de promotion de la santé  
<https://poleressources.promotionsantebretagne.fr/>
  - **Méthodologie de projet** : une « boîte à outils » interactive
  - La **participation** : un « jeu sérieux », étape par étape, et une plaquette *Par où commencer* avec les notions « de base »
  - Plusieurs supports sur les **inégalités sociales de santé**
- Bib-bop : bases de données biblio et d'outils pédagogiques  
<https://www.bib-bop.org/>
- Données : <https://orsbretagne.fr/> (dont : portraits de territoire)



# Des ressources humaines

- Promotion Santé Bretagne <https://promotion-sante-bretagne.org/>
  - Prêt de documents, de supports pédagogiques en promotion, éducation pour la santé (sur adhésion et rendez-vous)
  - Conseil méthodologique (sur rendez-vous)
  - Formation (sur inscription)
- **Le contrat local de santé** : contexte local, partenariat, diagnostic territorial...





**Promotion  
Santé  
Bretagne**

# Nos équipes



## Antennes

### **Côtes d'Armor**

2 impasse Alexander Fleming  
Impasse des Villes Hervé  
22190 Plérin  
02 21 71 02 90  
[contact22@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact22@promotion-sante-bretagne.org)

### **Finistère**

9-11 rue de l'Île d'Houat  
29000 Quimper  
02 98 90 05 15  
[contact29@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact29@promotion-sante-bretagne.org)

### **Ille et Vilaine**

4A rue du Bignon  
35000 Rennes  
02 99 67 10 50  
[contact35@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact35@promotion-sante-bretagne.org)

### **Morbihan**

9 rue du Danemark  
Z.A Porte Océane  
56400 Auray  
02 97 29 15 15  
[contact56@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact56@promotion-sante-bretagne.org)



## Siège

4A, rue du Bignon  
35000 Rennes  
02 99 50 64 33  
[contact@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact@promotion-sante-bretagne.org)



# Promotion Santé Bretagne

[promotion-sante-bretagne.org](https://promotion-sante-bretagne.org)



*Promotion Santé Bretagne*



*Promotion Santé Bretagne*