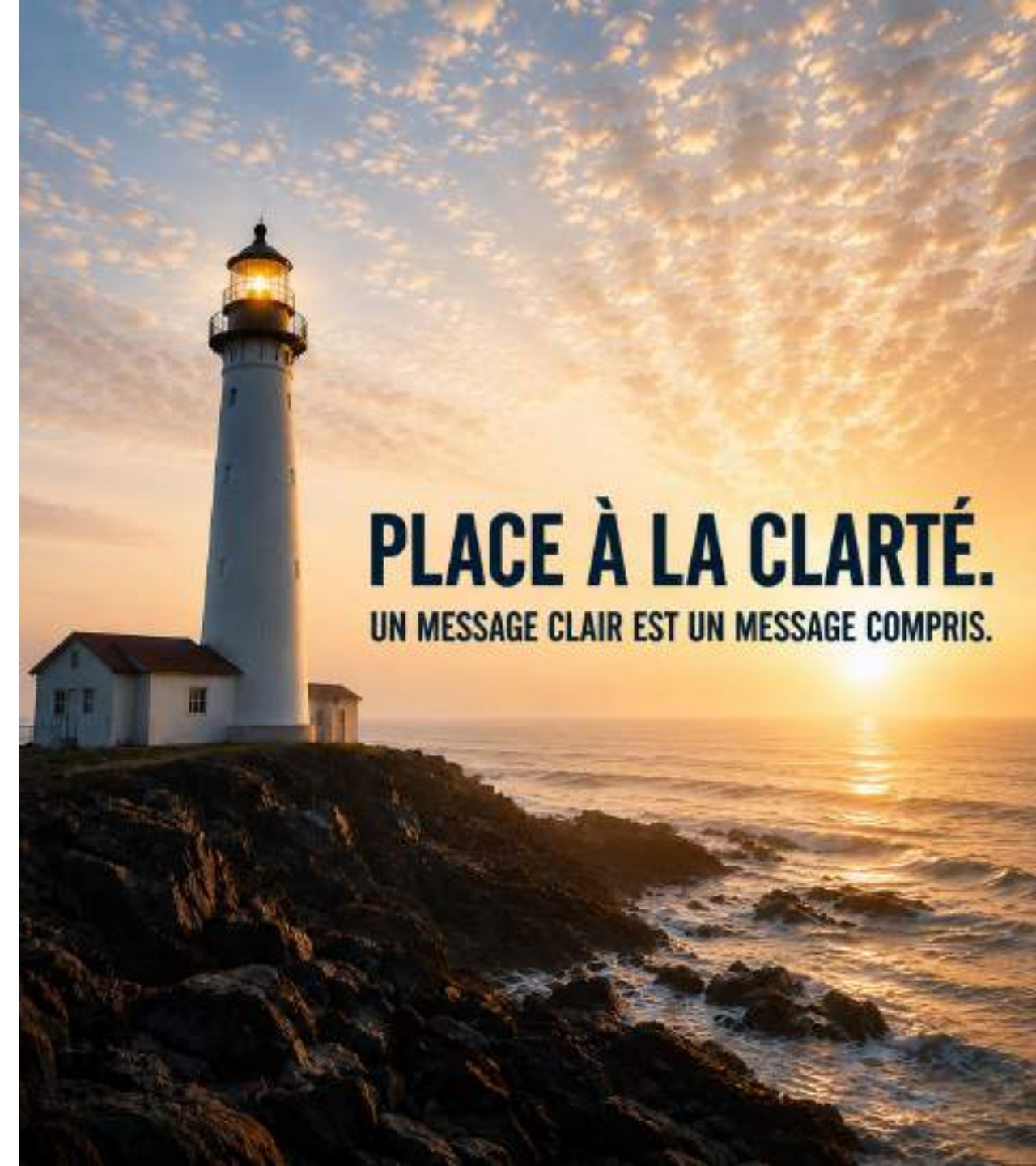




JED COMMUNICATION



STOP AU FLOU.



PLACE À LA CLARTÉ.
UN MESSAGE CLAIR EST UN MESSAGE COMPRIS.



JUNE COMMUNICATION

**ÊTRE VU,
ÊTRE COMPRIS**



LE PARCOURS EN Z

Notre regard suit un chemin naturel en 3 temps



1 EN HAUT À GAUCHE

Le regard commence naturellement ici.

2 DIAGONALE

Le regard se déplace en diagonale vers le centre de l'information.

3 EN BAS À DROITE

Le regard se termine souvent par les informations actionnables (appel à l'action, date, contact...).



Placez vos informations les plus importantes sur ces zones clés pour maximiser la visibilité et l'impact de votre message.

LE PARCOURS EN F

Quand il y a beaucoup d'informations, notre regard change de comportement

Titre de l'article ou du document



1 BALAYAGE HORIZONTAL

Le regard parcourt d'abord la partie haute de la page de gauche à droite.

2 NOUVEAU BALAYAGE HORIZONTAL

Puis il revient légèrement plus bas et balaie à nouveau de gauche à droite.

3 BALAYAGE VERTICAL

Enfin, le regard descend le long de la marge gauche pour repérer d'autres points d'attention.



Conséquence : les informations les plus importantes doivent être placées en haut de la page et en début de ligne.



QUAND TOUT EST IMPORTANT, RIEN N'EST IMPORTANT

L'IMPORTANCE DE HIÉRARCHISER
VOS INFORMATIONS

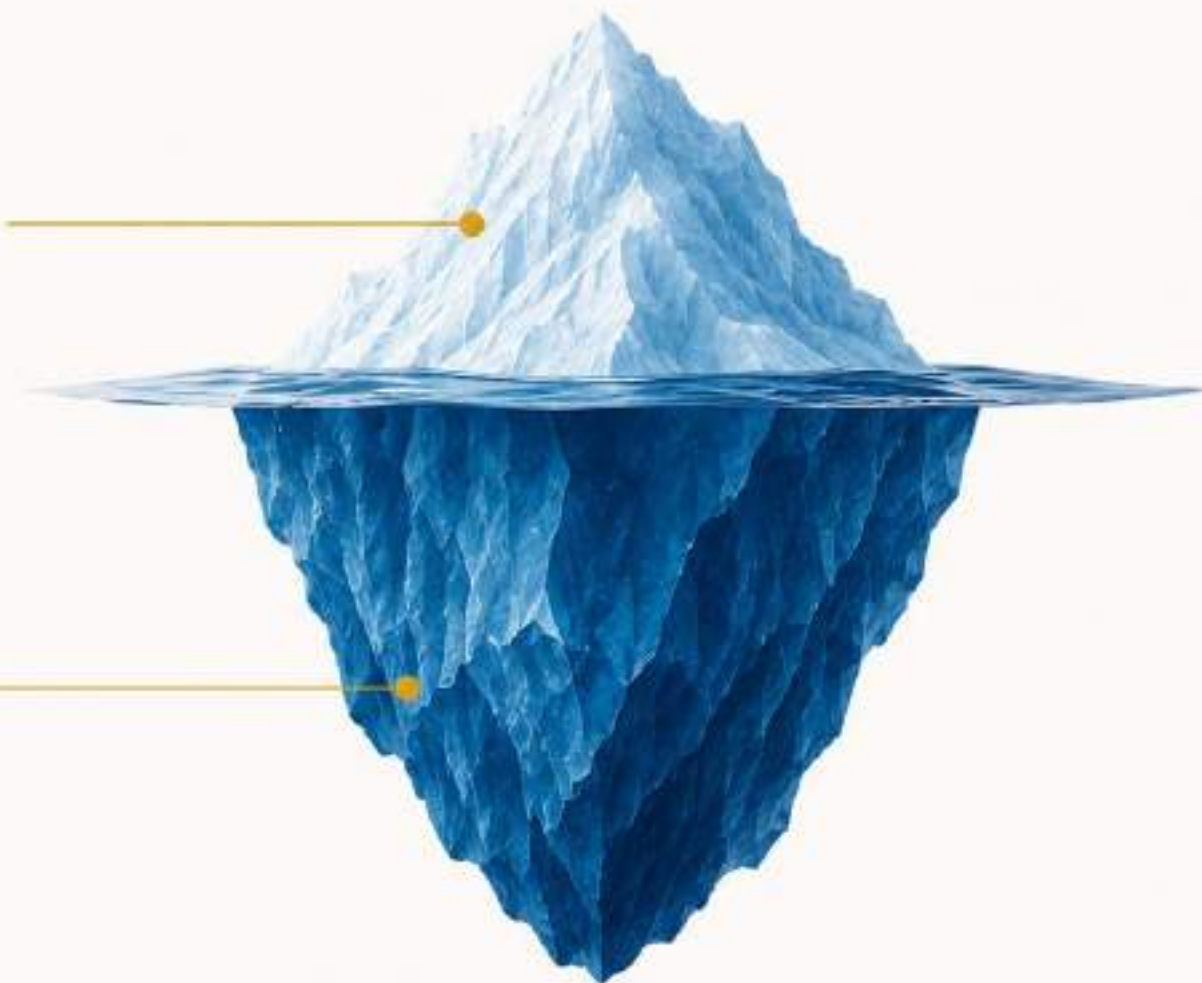
LE PIÈGE DE L'EXPERT



CE QUE LE LECTEUR
DOIT COMPRENDRE



TOUT CE QUE
VOUS SAVEZ



Plus nous maîtrisons un sujet, plus **nous oublions** ce que c'est que de le découvrir.

1

CE QUE JE DOIS VOIR



2

CE QUE JE DOIS COMPRENDRE



3

CE QUE JE PEUX APPROFONDIR



Dans le cadre de la mise en œuvre des actions de prévention territoriales portées par la MSP, un dépistage du diabète sera organisé le 15 juin prochain à destination de l'ensemble des patients de la structure. Cette action de sensibilisation, gratuite et ouverte à tous, s'inscrit dans une démarche globale d'amélioration du repérage précoce des facteurs de risque. Les patients souhaitant participer sont invités à se présenter à l'accueil de la MSP afin de compléter un formulaire préalable. Aucun rendez-vous n'est nécessaire.



LE CONTRASTE

UN AIMANT VISUEL

EXEMPLE A

Le dépistage est gratuit

Samedi 15 juin

Maison de santé de ...

Profitez d'un dépistage gratuit près de chez vous.
Une action de prévention ouverte à tous.

VS

EXEMPLE B

Le dépistage est gratuit

Samedi 15 juin

Maison de santé de ...

Profitez d'un dépistage gratuit près de chez vous.
Une action de prévention ouverte à tous.

LEQUEL ATTIRE VOTRE REGARD ?

Le contraste indique au cerveau où regarder.

Opération dépistage du diabète

15 juin 2026 – dans votre maison de santé

Action de prévention organisée par votre maison de santé pour sensibiliser au dépistage précoce

Accessible à tous les patients

Pas de rendez-vous nécessaire

Dépistage ouvert de 10h à 14h

Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire avant le dépistage

RENFORCER L'IMPACT



Deuxième étape : donner de la force à votre message

Opération dépistage du diabète

15 JUIN 2026 – DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

*Action de prévention organisée par votre maison de santé
pour sensibiliser au dépistage précoce*

ACCESSIBLE À TOUS LES PATIENTS

Pas de rendez-vous nécessaire

Dépistage ouvert de 10h à 14h

Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire avant le dépistage

LA TYPOGRAPHIE

AU SERVICE DU MESSAGE

1.

3 POLICES MAXIMUM

Une pour les titres.
Une pour les sous-titres.
Une pour le texte.

2.

LA TAILLE CRÉE LA HIÉRARCHIE

Grand = important.
Petit = secondaire.

3.

LE GRAS CRÉE L'ATTENTION

À utiliser avec parcimonie
pour mettre en valeur l'essentiel.

4.

LA LISIBILITÉ AVANT L'ORIGINALITÉ

Une police simple et lisible
sert mieux le message.

UNE IMAGE DOIT SERVIR LE MESSAGE



Une image n'est pas là pour décorer.
Elle est là pour faire comprendre.



DÉCORER

Une image "jolie" mais sans lien avec le message.



REEMPLIR

Une image pour occuper l'espace ou "faire moins vide".



FAIRE JOLI

Une image choisie pour l'esthétique plutôt que pour le sens.



ILLUSTRER

Une image qui montre concrètement ce dont on parle.



EXPLIQUER

Une image qui rend une idée plus claire et plus simple.



RENFORCER LA COMPRÉHENSION

Une image qui aide à mémoriser et à passer à l'action.

LAQUELLE APPORTE DE L'INFORMATION ?



IMAGE GÉNÉRIQUE

Décore, mais n'apporte aucune information.



RÉSULTAT : pas de lien direct avec le message, peu d'impact, message affaibli.

VS



IMAGE PERTINENTE

Illustre le message et facilite la compréhension.



RÉSULTAT : lien direct avec le message, meilleure compréhension, impact renforcé.

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE

GRATUIT !

15 JUIN 2026

DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

Action de prévention organisée
pour sensibiliser au dépistage précoce

**OUVERT
DE 10H À 14H**

ACCESSIBLE À TOUS LES PATIENTS
PAS DE RENDEZ-VOUS NÉCESSAIRE

**SE PRÉSENTER À L'ACCUEIL POUR COMPLÉTER
LE FORMULAIRE AVANT LE DÉPISTAGE**

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE



15 JUIN 2026

DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

Action de prévention organisée
pour sensibiliser au dépistage précoce



ACCESSIBLE
À TOUS LES PATIENTS



OUVERT
DE 10H À 14H



PAS DE RENDEZ-VOUS
NÉCESSAIRE



SE PRÉSENTER À L'ACCUEIL POUR COMPLÉTER
LE FORMULAIRE **AVANT LE DÉPISTAGE**

PRINCIPES FONDAMENTAUX POUR BIEN UTILISER LA COULEUR

1



LIMITER LE NOMBRE

2 à 3 couleurs
suffisent.

Trop de couleurs
dispersent l'attention.

2



CRÉER UNE HIÉRARCHIE

Utiliser la couleur
pour mettre en avant
l'essentiel.

Votre message doit être
compris en un coup d'œil.

3



ASSURER LE CONTRASTE

Assurer une bonne
lisibilité entre le texte
et le fond.

Un bon contraste rend
le message accessible à tous.

4



ÊTRE COHÉRENT

Utiliser des couleurs
en accord avec votre
message et votre **identité.**

Les mêmes couleurs doivent
avoir le même rôle.



LA COULEUR N'EST PAS DÉCORATIVE. **ELLE EST AU SERVICE DU MESSAGE.**



JUNE COMMUNICATION

UN MÊME MESSAGE PLUSIEURS FORMES



Troisième étape : adapter sans déformer

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE

DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ



Action de prévention organisée
pour sensibiliser au dépistage précoce
Accessible à tous les patients



15 JUIN 2026
10H - 14H



Pas de rendez-vous
nécessaire



Dépistage ouvert
de **10h à 14h**



Se présenter à l'accueil
pour compléter
le formulaire



INFORMATIONS À L'ACCUEIL

Parlez-en autour de vous ! 



JUNE COMMUNICATION

VISUEL LINKEDIN – MOCKUP



VISUEL LINKEDIN – MOCKUP



Maison de Santé Pluriprofessionnelle

512 abonnés

2 h • 🌐

Le diabète touche 1 personne sur 10 en France et reste souvent silencieux. C'est pourquoi votre maison de santé organise une opération de **dépistage gratuite** et ouverte à tous. Parce que prévenir, c'est déjà se protéger.

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ



Action de prévention organisée pour sensibiliser au dépistage précoce
Accessible à tous les patients



15 JUIN 2026
10H - 14H



Pas de rendez-vous nécessaire



Dépistage ouvert de 10h à 14h



Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire



INFORMATIONS À L'ACCUEIL

Parlez-en autour de vous ! 🗣️



J'aime



Commenter



Partager



Envoyer



MAISON DE SANTÉ PLURIPROFSSIONNELLE

DÉPISTAGE GRATUIT DU DIABÈTE

SANS RENDEZ-VOUS

15 JUIN 2026
10H - 14H

DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

Prenez soin de vous ! 😊

Action de prévention organisée pour sensibiliser au dépistage précoce
Accessible à tous les patients

Dépistage ouvert de 10h à 14h

Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire

INFORMATIONS À L'ACCUEIL

Parlez-en autour de vous ! 🗣️

Opération dépistage du diabète – 15 juin 2026 [\(Belle de nuit\)](#)

Maison de Santé Pluriprofessionnelle <info@maisondesante.fr>

Aujourd'hui à 10:00



MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

Le diabète touche 1 personne sur 10 en France et reste souvent silencieux. C'est pourquoi votre maison de santé organise une opération de **dépistage gratuite** et ouverte à tous. Parce que prévenir, c'est déjà se protéger.

LE DÉPISTAGE, RAPIDE, SIMPLE ET SANS RENDEZ-VOUS

En quelques minutes, un test de glycémie capillaire permet de détecter d'éventuels troubles avant l'apparition de symptômes et d'agir plus tôt pour préserver votre santé.



Action de prévention organisée pour sensibiliser au dépistage précoce. Accessible à tous les patients.



Dépistage ouvert de 10h à 14h.



Plus de rendez-vous nécessaires.



Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire.



POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

Un dépistage précoce permet de détecter d'éventuels troubles avant l'apparition de symptômes et d'agir plus tôt pour préserver votre santé. Rapide, simple et sans rendez-vous : quelques minutes peuvent faire la différence.

EN PRATIQUE

Date : 15 juin 2026

Horaires : 10h – 14h

Lieu : Votre maison de santé

Modalités : Sans rendez-vous

Accessible à tous

 Parlez-en autour de vous !

PLUS D'INFORMATIONS À L'ACCUEIL



JUNE COMMUNICATION

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFSSIONNELLE

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE

DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

Le diabète touche 1 personne sur 10 en France et reste souvent silencieux.
C'est pourquoi votre maison de santé organise une opération de **dépistage gratuite** et ouverte à tous.
Parce que prévenir, c'est déjà se protéger.

15 JUIN 2026

10H - 14H

Prenez soin de vous ! 😊

Action de prévention organisée pour sensibiliser au dépistage précoce

Accessible à tous les patients

Dépistage ouvert de 10h à 14h

Pas de rendez-vous nécessaires

Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire

INFORMATIONS À L'ACCUEIL

Parlez-en autour de vous ! 🗣️

POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

Un dépistage précoce permet de détecter d'éventuels troubles avant l'apparition de symptômes et d'agir plus tôt pour préserver votre santé.

Rapide, simple et sans rendez-vous : quelques minutes peuvent faire la différence.

EN PRATIQUE

Date : 15 juin 2026

Horaires : 10h - 14h

Lieu : Votre maison de santé

Médalités : Sans rendez-vous

Accessible à tous

LA PRÉVENTION, NOTRE MEILLEURE ALLIÉE

Ensemble, agissons pour votre santé !

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFSSIONNELLE

OPÉRATION DÉPISTAGE DU DIABÈTE

DANS VOTRE MAISON DE SANTÉ

Le diabète touche 1 personne sur 10 en France et reste souvent silencieux.
C'est pourquoi votre maison de santé organise une opération de **dépistage gratuite** et ouverte à tous.
Parce que prévenir, c'est déjà se protéger.

15 JUIN 2026

10H - 14H

Prenez soin de vous ! 😊

Action de prévention organisée pour sensibiliser au dépistage précoce

Accessible à tous les patients

Dépistage ouvert de 10h à 14h

Pas de rendez-vous nécessaires

Se présenter à l'accueil pour compléter le formulaire

INFORMATIONS À L'ACCUEIL

Parlez-en autour de vous ! 🗣️

POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

Un dépistage précoce permet de détecter d'éventuels troubles avant l'apparition de symptômes et d'agir plus tôt pour préserver votre santé.

Rapide, simple et sans rendez-vous : quelques minutes peuvent faire la différence.

EN PRATIQUE

Date : 15 juin 2026

Horaires : 10h - 14h

Lieu : Votre maison de santé

Médalités : Sans rendez-vous

Accessible à tous

LA PRÉVENTION, NOTRE MEILLEURE ALLIÉE

Ensemble, agissons pour votre santé !

LA BOÎTE À OUTILS



Dernière étape : choisir les bons outils pour gagner du temps

QUEL OUTIL POUR QUEL BESOIN ?



BESOIN	OUTIL
 Clarifier un texte	 ChatGPT  Claude
 Faire une affiche	 Canva
 Faire une présentation	 PowerPoint  Gamma
 Rechercher une information	 Perplexity
 Générer des idées	 ChatGPT

COMMUNIQUER, C'EST FAIRE COMPRENDRE



ÊTRE VU



ÊTRE COMPRIS



RENFORCER
L'IMPACT



SIMPLIFIER



ADAPTER
AU SUPPORT

Merci pour votre attention 